



Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη
Baby Friendly Hospital

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^Η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

1^Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΗΣ

«ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ»

21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ, ΙΣΘΓΕΙΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Γ΄

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ

Email: quality-secr@hospital-elena.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 213 2051125

ΑΘΗΝΑ, 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη
Baby Friendly Hospital

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΤΕΤΑΡΤΗ, 21/10/2026		
ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
08.30-09.00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ -	
09.00-09.30	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - Διοικήτρια, Ελπινίκη Ταβιανάτου - Αναπληρώτρια Διοικήτρια, Χρυσάνθη Κάντζιου - Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Γεώργιος Μεταξάς - Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γεωργία Ποντίκη - Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής, Αναστασία Τσίλια	
09.30-10.00	Διοικητική Δομή -Ποιοτικές Υπηρεσίες στη Μαιευτική Φροντίδα	Α. Γλυνού
10.00-10.30	Ενδυναμώνοντας τη Μαία -στηρίζοντας την επίτοκο	Α. Τσίλια
10.30-11.00	Νέες προοπτικές στην Ψυχοπροφυλακτική Προετοιμασία	Α. Τουρλίδα
11.00-11.30	Η τέχνη και η Επιστήμη του Φυσικού Τοκετού	Μ.Ε. Δάφνου
11.30-12.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
12.00-12.30	Ο ρόλος του συζύγου/συντρόφου στη ψυχοσωματική προετοιμασία- Τοκετός χωρίς φόβο	Σ. Γιαναρέλλη
12.30-13.00	Ιατρική Προσέγγιση του φυσιολογικού τοκετού, ο ρόλος των προγεννητικών μαθημάτων στην πρόληψη των επιπλοκών	Α. Διονυσοπούλου
13.00-13.30	Μαιευτική Φροντίδα στο Γ.Ν.Μ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»- Πρωτοπορώντας στη Ψυχοπροφύλαξη	Σ. Α. Παλαιού
13.30-14.00	Αξιολόγηση ημερίδας-Χορήγηση πιστοποιητικών	
ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ		



Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη
Baby Friendly Hospital

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

1^η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ταβιανάτου Ελπινίκη	Κοινή Διοικήτρια Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» - Παθολογικού Νοσοκομείου Αθηνών Σπηλιοπούλειο «Η ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ»
Κάντζιου Χρυσάνθη	Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Μεταξάς Γεώργιος	Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Ποντίκη Γεωργία	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Κονιώση Ουρανία	Διευθύντρια Διοικητικής – Οικονομικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Γλυνού Άννα	Τομέαρχης Δ' Νοσηλευτικού Τομέα Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Τσίλια Αναστασία	Προϊσταμένη Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Κουτούπη Βασιλική	Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχιζόμενης Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Παλαιού Σταματίνα Άννα	Μαία - Τμήμα Ψυχοπροφυλακτικής Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Τουρλίδα Ανθούλα	Μαία - Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ποντίκη Γεωργία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Γλυνού Άννα, Τομέαρχης Δ' Νοσηλευτικού Τομέα
Μάρκου Μαρία, Τομέαρχης Α' Νοσηλευτικού Τομέα
Σάβογλου Κατίνα, Τομέαρχης Γ' Νοσηλευτικού Τομέα
Τζώρτζη Αλεξάνδρα, Τομέαρχης Β' Νοσηλευτικού Τομέα
Τσίλια Αναστασία, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Γιανναρέλη Σταματία, Μαία Τμήματος Αίθουσας Υποδοχής -ΤΕΠ
Δάφνου Μαρία – Ελένη, Μαία Τμήματος Αίθουσας Τοκετών
Διονυσοπούλου Άννα, Επιμελήτρια Α' Μαιευτικής/ Γυναικολογίας
Παλαιού Σταματίνα Άννα, Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
Τουρλίδα Ανθούλα, Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
Τσίλια Αναστασία, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής

ΑΘΗΝΑ, 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026